

« طرح جامع تدریس »

(Course Plan)

گروه فراگیر: دانشجویان ترم ۵ کارشناسی

عنوان درس: کارآموزی پرستاری نوزاد سالم (طبیعی)

روز برگزاری کارآموزی: دوشنبه صبح

تعداد واحد:

محیط کارآموزی: بخش مامایی بیمارستان بهلول

پیش نیاز: بهداشت مادران و نوزادان ۱

مربی: نجمه ابراهیمی

نیمسال: اول ۹۸-۱۳۹۷

هدف کلی: ایجاد آمادگی در دانشجویان جهت ارائه مراقبت های پرستاری از نوزاد طبیعی تازه متولد شده تا با بکارگیری اصول مراقبت صحیح از نوزادان و آموزش به مادران بر اساس نیازهای آنان نقش مؤثر خویش را در حفظ و ارتقا سطح سلامت مادر و نوزاد ایفا کند.

شرح کارآموزی: در این دوره کارآموزی دانشجویان در بخش نوزادان طبیعی، ضمن آشنایی با ویژگی های نوزاد طبیعی، برنامه اصول مراقبت صحیح از نوزادان در کنار مادر را اجرا می نماید و در جهت ارتقای سطح سلامت آموزش های لازم به مادر را می دهد.

اهداف رفتاری: در پایان این دوره از دانشجو انتظار می رود که:

الف) اهداف عمومی و اخلاقی:

- ۱- اصول اخلاقی، حجاب و شئونات دانشجویی را رعایت کند.
- ۲- در زمان مقرر در محل برگزاری کارآموزی حضور داشته و در طول دوره غیبت نداشته باشد.
- ۳- احساس مسئولیت داشته و در انجام تکالیف و وظایف علاقه مند و مسئول باشد.

۴- توانمندی کافی در برقراری ارتباط موثر با مادر و نوزاد داشته و بتواند حمایت جسمی و روحی - روانی از آنها به عمل آورد.

۵- تعاملات مناسب و مفید با مربی و پرسنل بیمارستان داشته و در انجام وظایف با آنها همکاری داشته باشد.

(ب) اهداف ویژه: (تکنیک های پرستاری با نظارت مستقیم و یا کمک مربی انجام می گیرد)

۱. مشخصات نوزاد طبیعی را بیان نموده و بررسی کند(معیارهای رشد مثل: ، قد، وزن، دور سر و علائم حیاتی، حرکت، رنگ پوست و...).

۲. وضعیت عمومی نوزاد را بر اساس سیستم اندازه گیری آپگار توضیح دهد.

۳. معاینه فیزیکی و عصبی نوزاد طبیعی را توضیح داده و با نظارت مربی اجرا نماید

۴. طرح مراقبتی هم اطاقی مادر و نوزاد را توضیح داده و اجرا نماید

۵. اهمیت تغذیه با شیر مادر را توضیح دهد.

۶. تکنیک صحیح شیردهی را بیان کند.

۷. مشکلات شایع شیردهی را بررسی کند.

۸. علائم حیاتی نوزاد را به روش صحیح بررسی نموده و در پرونده ثبت نماید.

۹. برای پیشگیری از هایپوترمی نوزاد را گرم نگه دارد

۱۰. آموزش های کافی در ارتباط با شیردهی با پستان را به مادر بدهد.

۱۱. در صورت بروز زردی، مشکلات دفعی یا شیر نخوردن به پرسنل بخش یا پزشک اطلاع دهد.

۱۲. به وضعیت تنفسی نوزاد توجه نموده و در صورت بروز مشکلات تنفسی اطلاع دهد.

۱۳. عدم دفع ادرار یا مدفوع در ۲۴ ساعت اول را گزارش دهد.

۱۴. موازین کنترل عفونت در بخش نوزادان را رعایت کند.

۱۵. راهنمایی و تاکید لازم در رابطه با انجام تست های غربالگری صورت گیرد.

۱۶. نوزاد به ظاهر سالم و در معرض خطر را شناسایی کند.

۱۷. مادر را از نظر مشکلات پری ناتال و مشکلات حین زایمان بررسی نماید
۱۸. دوره گذر طبیعی را در قالب مراحل توضیح دهد و علل غیر طبیعی بودن دوره انتقال یا گذر را بیان کند
۱۹. علائم دوره گذر غیر طبیعی را بیان کند.
۲۰. اقدامات فوری در مورد مشکلاتی نظیر کبودی، بی حالی، استفراغ، مشکلات تنفسی، هیپوترمی، هایپرترمی، هیپوگلیسمی و... را بداند.
۲۱. ایمن سازی نوزاد را بررسی نموده و نکات و ملاحظات آن را بداند
۲۲. علت تزریق ویتامین K را بیان نموده و نحوه انجام آن را بداند و زیر نظر مربی اجرا کند
۲۳. اصول مراقبت از بند ناف را توضیح داده و اجرا نماید
۲۴. آموزش لازم به مادر در رابطه با مراقبت از بند ناف داده شود
۲۵. راه های پیشگیری از عفونت بند ناف را توضیح داده و اجرا نماید.
۲۶. معاینه کامل نوزاد را توضیح داده و زیر نظر مربی انجام دهد.
۲۷. مراقبت از پوست و چشم ها را توضیح داده و اجرا کند
۲۸. سن حاملگی را به درستی ارزیابی کند.
۲۹. آزمایشات غربالگری برای رد یابی مشکلات و اختلالات شایع را توضیح داده و بررسی کند.
۳۰. مراقبت ویژه از نوزاد به ظاهر سالم در معرض خطر را توضیح داده و در صورت وجود اجرا نماید.
۳۱. موارد مراجعه به پزشک را بیان کند و به مادر آموزش دهد
۳۲. شرایط ترخیص مادر و نوزاد را توضیح داده و بررسی کند.
۳۳. مشکلات ناشی از ترخیص زودرس را توضیح دهد.

روش تدریس:

سخنرانی - آموزش بالینی و عملی پرسش و پاسخ - بحث گروهی - کنفرانس بالینی - اجرای نمونه کار توسط مربی و دانشجو

وظایف و تکالیف دانشجوی:

- ❖ رعایت اهداف عمومی
- ❖ حضور به موقع ، منظم و فعال در جلسات کارآموزی
- ❖ شرکت فعال در پرسش و پاسخ، بحث گروهی و کنفرانس های مربوطه
- ❖ انجام مراقبت ها بر اساس فرایند پرستاری
- ❖ تکمیل لاگ بوک مربوطه
- ❖ ارائه گزارش کار و مایند مپ
- ❖ شرکت در آزمون نهایی

روش ارزشیابی دانشجوی:

ردیف	شرح فعالیت	درصد	نمره
۱	رعایت اهداف عمومی	۲۰	۴
۲	ارزیابی کار تخصصی و مهارت بالینی	۶۰	۱۲
۳	کنفرانس	۱۰	۲
۴	آموزش به مادر	۱۰	۲
جمع		۱۰۰	۲۰

منابع:

بسته خدمتی مراقبت از نوزاد سالم در کشور

پرستاری کودکان ونگ

پرستاری مادران و نوزادان لیفر. نشر جامعه نگر. ۱۳۹۲